

## PODCAST-CHECKLISTE: 3 CHIPÜBUNGEN FÜR BESSERE SCORES

### Nutze diese Übungen für dein Chiptraining

#### In den Kreis Chippen

Suche dir einen Standardchip aus 10-15 Metern. Stecke dann mit 6 Tees einen 1,5 Meter Kreis um das Loch herum ab. Jetzt ist es deine Aufgabe 6 Bälle in Folge in den Kreis zu Chippen. Teste gerne unterschiedliche Schläger.

#### Ballreihe

10 Bälle, 1 m im Vorgrün, 15 m im Grün ein Tee in den Boden stecken. Den ersten Ball so nah wie möglich an das Tee chippen, aber nicht länger als das Tee. Jetzt den nächsten Ball etwas kürzer spielen, den nächsten wieder etwas kürzer usw. Bis du am Grünrand kurz vor dir angekommen bist. Wenn ein Ball einen anderen Ball berührt oder länger als der vorherige läuft, beginnst du von vorne. Zähle die Bälle, die du in eine Ballreihe bekommen hast und versuche dieses Ergebnis im nächsten Durchgang zu verbessern. Teste dabei auch einmal unterschiedliche Lofts. Meine Empfehlung für diesen Standardchip wäre aber das Eisen 8.

#### High Loft vs Low Loft

Suche dir 9 Stationen mit Standardchips (1- 2 Meter Vorgrün, Chip zwischen 8-15 Metern lang) um das Grün herum aus. Spiele ein Matchplay zwischen deinem Sand Wedge und Eisen 8. Wer gewinnt?

Viel Spaß beim Training wünscht dir,



Dein Feli