

## VIDEO-CHECKLISTE: DIE 3 HÄUFIGSTEN FEHLER BEIM PITCHEN

### Folgende Punkte solltest du bei deinem Training beachten:

Ich möchte es nicht schönreden. Der Pitch ist gar kein so leichter Schlag. Die Bewegung ist sehr klein und hat doch so viele Teilaspekte, dass sich jeder Fehler im Schwung direkt bemerkbar macht. Im vollen Schwung hast du doch noch immer etwas mehr Zeit bzw. „Wegstrecke“, um einen Fehler auszugleichen.

Aber genau aus diesem Grund ist der Pitch auch so perfekt, um deine Technik zu verbessern, weswegen ich dir wirklich nur empfehlen kann einen Teil jedes deiner Trainings mit Pitchen zu verbringen. Denn mit dem Pitch trainierst du auf jeden Fall deine Technik und vor allem deinen Rhythmus.

Leider sehe ich aber auch immer wieder, dass sich viele Golfer immer wieder mit denselben Fehlern das Leben beim Pitchen unnötig schwer machen.

Ich möchte dir zeigen, welche 3 Fehler das sind und wie du sie sofort abstellen kannst.

### Fehler Nummer 1: Set Up und Ballposition:

Meistens sehe ich eine schlechte Ausrichtung gepaart mit einer Ballposition, die zu weit rechts ist.

#### Korrektur: Kontrolliere dein Set Up:

- Das Gewicht befindet sich zu 60 % auf dem linken Bein.
- Der Ball liegt mittig.
- Hände vor dem Ball
- Alle Körperlinien parallel zur Ziellinie.
- Richte zuerst deinen Schläger und dann den Körper aus.

### Fehler Nummer 2: Rhythmus

Der Rückschwung ist viel zu lang und dann wird der Schläger im Abschwung abgebremst. Die Folge sind meistens zu kurze Bälle, die noch einen langen Putt nach sich ziehen.

#### Korrektur:

- Nutze den 1-2-3 Rhythmus.
- Beschleunige den Schläger durch den Ball hindurch.

### Fehler Nummer 3: Schwerpunkt im Impact:

Der Schwerpunkt ist im Finish auf dem rechten Bein. Das hat ein löffeln zur und damit meistens fette und getoptte Bälle zur Folge.

### Korrektur:

- Kontrolliere deinen Schwerpunkt im Finish - Links!
- Hüfte und Oberkörper sind Richtung Ziel gedreht.
- Nur das sorgt für einen Ball-Boden-Kontakt und die entsprechende Längenkontrolle.

Viel Spaß beim Training wünscht dir,

A handwritten signature in black ink that reads "Dein Fabi". The word "Dein" is written in a cursive style, and "Fabi" is written in a more stylized, bold cursive.

PS: Du möchtest besser putten oder mehr Grüns treffen? Dann lass uns einfach mal miteinander reden und herausfinden, wie eine Trainingsplanung für dich aussehen könnte. Bewirb dich für ein kostenloses Analysegespräch auf:

[www.fabianbuenker.de/analysegesprach](http://www.fabianbuenker.de/analysegesprach)