

VIDEO-CHECKLISTE: DIE 3 HÄUFIGSTEN FEHLER IM BUNKER

Folgende Check Punkte solltest du im Bunker beachten:

Fehler Nummer 1: Falsche Ausrichtung:

- Eine Ausrichtung viel zu weit nach links und eine Schwungbahn, die dadurch
- zum Ziel gesehen nach links gekippt ist. Das Problem dabei ist, dass dadurch
- der Eintreffwinkel des Schlägers viel zu steil wird und du Löffeln musst, um den
- Ball doch hoch aus dem Bunker zu bekommen

Korrektur:

- Achte darauf, dass deine Ausrichtung parallel zur Ziellinie ist und du den Schläger eher flach in den Sand schlägst.

Fehler Nummer 2: Schlechter Rhythmus und falscher Schwerpunkt:

- Der Rückschwung ist viel zu lang und dann wird der Schläger im Abschwingung abgebremst. Das gepaart mit einem Schwerpunkt, der sich zu weit rechts befindet sorgt für getoppte, fett getroffene Bälle, die entweder über das Grün hinausfliegen oder sogar im schlimmsten Fall im Bunker bleiben.

Korrektur:

- Nutze den 1-2-3 Rhythmus.
- Beschleunige den Schläger durch den Ball hindurch und bewege dich nach links Richtung Ziel.
- Motto: Schlägerkopfgeschwindigkeit, Schlägerkopfgeschwindigkeit, Schlägerkopfgeschwindigkeit - diese muss 4 mal höher als vom Gras sein!

Fehler Nummer 3: Der Ball landet überhaupt im Bunker!

- Sorge dafür, dass du deinen Ball überhaupt gar nicht erst in den Bunker schlägst.
- Plane deinen Schlag ins Grün so, dass du jedem Bunker aus dem Weg gehst.
- Das bedeutet, entweder legst du den Ball vor oder spielst ihn so, dass er auf jeden Fall Carry über den Bunker fliegt (siehe auch die Videos „Mitte Grün“ und „Hinten aufs Grün“).

Viel Spaß beim Training wünscht dir,

A handwritten signature in black ink that reads "Dein Fabi". The word "Dein" is written in a cursive style, and "Fabi" is written in a more stylized, bold cursive.

PS: Du möchtest besser putten oder mehr Grüns treffen? Dann lass uns einfach mal miteinander reden und herausfinden, wie eine Trainingsplanung für dich aussehen könnte. Bewirb dich für ein kostenloses Analysegespräch auf:

www.fabianbuenker.de/analysegesprach