

PODCAST-CHECKLISTE: BIRDIEBUCH SELBER ERSTELLEN

Zwei Wochen vor dem Turnier:

1. Google Maps - gibt es den Golfplatz dort?
2. Gibt es auf der Club Website eine Übersicht über den Platz (Birdiebuch, Video, Bilder)
 1. Wenn ja, dann Birdiebuch ausdrucken
 2. erste Spielschlagtaktiken überlegen
 3. Erste Planung der notwendigen Schläger —> welche Schläge darfst du üben?
1. Platz im Web anschauen
2. Welche Schläge sind auf dem Platz wichtig?
3. Welche Putts benötige ich (lang/ kurz/ Break)?
4. Gibt es Hanglagen?
5. Drivezonen (groß/ eng/ Rough/ Bäume)
6. Platz im Training ggf. nachspielen
7. Par 3 Löcher Vorne/ Mitte/ Hinten anspielen und Schläger definieren
8. Vierer ausrechnen (Schläge ins Grün)
 1. welche Schläge sind gefordert
9. Birdiebuch vorbereiten mit Screenshots aus Web

Fragen vor der Proberunde:

1. Auf welche 3 Dinge achtest du heute in der Proberunde ganz besonders?
2. Welche 3 Dinge machst du heute in der Proberunde anders als gestern?
3. Worauf liegt dein Fokus im Training nach Runde?

Proberunde vor dem Turnier:

1. Platzbegehung
2. Schlagplanung Loch für Loch:
 1. Vom Grün zum Abschlag denken
 2. Wo sind mögliche Fahnenpositionen und wo möchte ich vor meinem 1. Putt auf dem Grün liegen?
 3. Welchen Schlag muss ich machen, um den Ball auf den Punkt auf dem Grün zu schlagen?
 4. Wie komme ich an den Punkt, von dem ich ins Grün schlagen will?
 5. Was muss ich vom Abschlag tun?
 6. Abschlagtaktik: Driver (Vollgas, Dosiert), Eisen, Shape...
 7. Wo sind „No Go Areas“ auf dem Platz
 8. Welche Längen muss ich dafür wissen?
 9. Vorherrschende Windrichtung

Daraus resultierend:

1. Loch für Loch aufschreiben, wie meine Taktik aussieht
2. Loch für Loch zeichnen - daraus resultiert das jeweilige individuelle Birdiebuch

Im Turnier:

1. Vor jedem Schlag auf das Birdiebuch schauen
 1. vor dem Abschlag, um anhand der Fahnenposition zu wissen, ob ich meine geplante Schlagtaktik ändern kann/ muss/ darf
 2. vor dem Schlag ins Grün, Fahnenposition und Slopes checken
2. nach jedem Schlag Windrichtung und Schläger notieren (vor allem bei einem Par 3)

Viel Spaß beim Training wünscht dir,

A handwritten signature in black ink that reads "Dein Feli". The word "Dein" is written in a cursive style, and "Feli" is written in a more stylized, bold cursive.