

PODCAST-CHECKLISTE: DER EINE TIPP GEGEN DEN SLICE

Folgende Checkpunkte solltest du beachten:

Woher kommt der Slice?

Die Schlagfläche ist offen. Du musst wissen, dass die Schlagfläche zu 80 % für den Ballflug verantwortlich ist. Mit deinem Griff beeinflusst du die Schlagfläche.

So vermeidest du den Slice:

- Die obere Hand am Griff muss so gedreht sein, dass zwischen Handrücken und Unterarm ein deutlicher Winkel entsteht (nach rechts für Rechtshänder und nach links für Linkshänder).
- Dadurch entsteht ein deutlicher Druck im Handschuhhand-Ellenbogen. Dieser Druck ist für dich auch eine Art Erkennungszeichen, dass du „stärker“ gegriffen hast. Also einen Hook-Griff eingenommen hast.
- Das muss aber sein, damit die SF gerade oder sogar leicht geschlossen ist.

Viel Spaß beim Training wünscht dir,

A handwritten signature in black ink that reads "Dein Feli". The word "Dein" is written in a cursive style, and "Feli" is written in a more stylized, slightly slanted cursive.