

PODCAST-CHECKLISTE: VOM REGEN IN DIE TRAUFE – 9 TIPPS FÜR DEIN BESTES GOLF BEI REGEN

Folgende Checkpunkte solltest du beachten:

Das kannst du von den Profis lernen:

- Nutze einen Trolley mit Regenschirmhalter, perfekt wäre ein Elektrocaddy. Das ist sozusagen dein Proficaddy.
- Nutze einen großen Tourregenschirm, der auch bei starkem Wind nicht umknickt.
- Mehrere Paar Handschuhe solltest du immer im Bag haben.
 - drei oder vier Paar davon sollten am Regenschirm hängen, um schnell greifbar zu sein und immer trocken zu bleiben.
- Ein großes Handtuch hängt am Schirm und ein großes Handtuch sollte sich direkt bei den Schlägern befinden, um Schläger und Griffe trocken zu halten.
- Das Bag sollte durch eine Regenhaube komplett geschützt werden.
- Eine Cappie sorgt dafür, dass dein Gesichtsfeld trocken bleibt. Idealerweise hast du sogar eine Pudelmütze (bei Kälte) über die Schirmmütze gezogen.
- Ein kleines Handtuch am Gürtel unter der Regenhose sorgt dafür, dass deine Hände trocken bleiben oder du sie vor dem Schlag trocknen kannst.
- Evtl. hast du sogar Winterhandschuhe (Fäustlinge) dabei, um die Hände trocken und warm zu halten.
- Wenn du dein Bag trägst, dann solltest du eines der wasserdichten Bags, die es heutzutage gibt nutzen.

Viel Spaß beim Training wünscht dir,

Dein
Felix