

## VIDEO-CHECKLISTE: DIE TECHNIK BEIM CHIPPEN

### Folgende Check Punkte solltest du beim Chippen beachten:

- Set-Up Chippen: Siehe Video „Set-Up Chippen“.

### Technik:

- Eine Bewegung der Arme aus den Schultern heraus, mit nur einem ganz leichten Handeinsatz ist optimal, um die Schlagfläche so lange wie möglich senkrecht zur Ziellinie zu haben.
- Dein Gewicht bleibt die ganze Zeit links.
- Und im Durchschwung drehst du dich Richtung Ziel.
- Die Arme bleiben dabei lang und gestreckt vor dem Körper.

### Nutze den 1-2-3 Rhythmus:

- 1 - Schläger aufsetzen am Ball,
- 2 - vom Ball bis zum Rückschwungende und
- 3 - vom Rückschwungende bis zum Finish.

Viel Spaß beim Training wünscht dir,



Dein Fabi

PS: Du möchtest besser putten oder mehr Grüns treffen? Dann lass uns einfach mal miteinander reden und herausfinden, wie eine Trainingsplanung für dich aussehen könnte. Bewirb dich für ein kostenloses Analysegespräch auf:

[www.fabianbuenker.de/analysegesprach](http://www.fabianbuenker.de/analysegesprach)