

PODCAST-CHECKLISTE: SAISONANALYSE FORMULAR

Nutze folgendes Formular für deine Saisonanalyse:

Analysiere deine letzte Saison und nenne jeweils drei Dinge, die GUT waren, die du BESSER machen möchtest und beschreibe dann, WIE du diese BESSER machen möchtest. Ideal ist es natürlich, wenn du für die beiden Punkte Besser/ Wie Zahlen, Daten und Fakten aus deinen Rundenstatistiken zur Hand hast.

Viel Spaß bei der Analyse wünscht dir,

Dein Fabi

Gut

Nenne drei Dinge, die in der abgelaufenen Saison gut waren. Was hat z.B. immer geklappt? Worauf konntest du dich in deinem Spiel verlassen?

1.

2.

3.

Besser

Nenne drei Dinge, die du die in der neuen Saison besser machen möchtest.

1.

2.

3.

Wie?

Beschreibe nun ganz konkret, wie du diese 3 Dinge besser machen möchtest! Was möchtest du dafür tun, dass diese Dinge besser werden? Wie möchtest du diese 3 Dinge trainieren? Wie möchtest du an ihnen arbeiten?

1.

2.

3.