



Herzlich willkommen



Rheingolf Messe 01.März 2020





Amazon: https://amzn.to/2ThyG1R





Quälst du dich mit einem Slice und möchtest diesen unbedingt loswerden?

Darum macht ein Slice keine Freude



- 1. Der Ball fliegt unkontrollierbar nach rechts*.
 - mal mehr, mal weniger
- 2. Der Ball fliegt bedingt durch den vielen Seitendrall viel zu kurz.
 - vor allem mit den langen Schlägern (Schaftlänge, Loft und Lie) gibt es zu wenig Abstufung in der Ballfluglänge.

*bei einem Rechtshänder. Bei einem Linkshänder dreht der Ball nach links.

Es gilt:



Lieber links lang, als rechts kurz!

Nie wieder slicen



Nach diesem Vortrag sollest du:

- 1. wissen, welcher **Slice Typ** du bist.
- 2. die **#1 Ursache** für deinen Slice kennen, verstehen und beheben können.
- 3. die goldenen Grundlagen gegen den Slice kennen.
- 4. Übungen gegen deinen Slice für die Range kennen.



Welcher Slice Typ bist du?

Welcher Slice Typ bist du?



Fragebogen im Buch:

Frage 1 von 10

Wie sieht die Flugbahn Deines Balles aus?



DEINE ANTWORT

- A) Der Ball startet minimal links und dreht dann nach rechts. Ich habe das zu 100% unter Kontrolle.
- B) Der Ball startet deutlich links vom Ziel und dreht dann unterschiedlich stark und unkontrolliert nach rechts.
- C) Der Ball dreht nur nach rechts.



Auswertung

Du hast all zehn Fragen beantwortet? Sehr gut. Sicherlich bist Du schon gespannt, welcher Slice-Typ Du bist.

Hier ist Dein Ergebnis:

Solltest Du zwei
Buchstaben
genauso häufig
gewählt haben,
gewinnt der, der im
Alphabet weiter
hinten ist.

Häufigste Antwort	Du bist ein
Α	Fader
В	Pull-Slicer
С	Slicer

... und was bringt Dir jetzt diese Erkenntnis? Einen Trainingsplan!

- Trainingsplan f
 ür Fader
- Trainingsplan f
 ür Pull-Slicer
- Trainingsplan für Slicer

Was ist ein Slice?



Ein Slice dreht rechts* vom Ziel weg.

Die Art des Slice unterscheidet sich:

- von der Stärke des Rechtsdralles
- und davon, wie stark der Ball links startet

^{*}bei einem Rechtshänder. Bei einem Linkshänder dreht der Ball nach links.

Welche Slicearten gibt es?



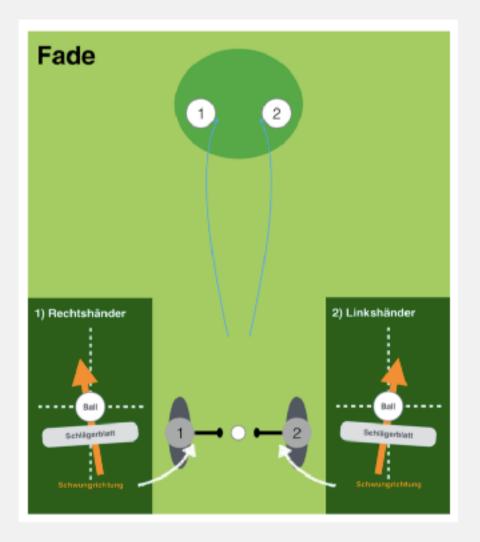
Es gibt 3 Arten an Slices:

- 1. Fade
- 2. Pull-Slice
- 3. Slice (Hardcore-Slice)

Der Fade



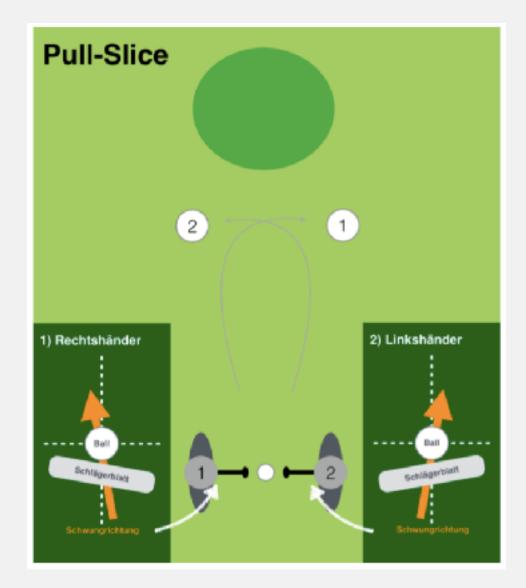
Ein **Fade** startet leicht links vom Ziel und dreht dann nach rechts - und landet im Ziel



Der Pull-Slice



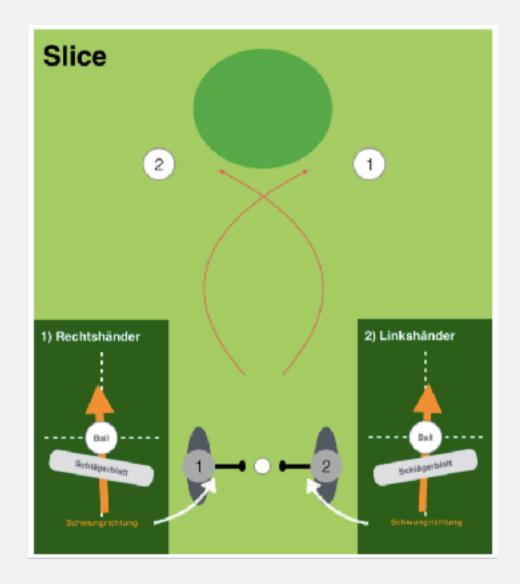
Ein **Pull-Slice** startet weiter links vom Ziel und dreht dann ebenfalls nach rechts, landet aber rechts vom Ziel. Den Pull-Slice gibt es in unterschiedlichen Härtegraden.



Der Slice bzw. Hardcore-Slice



Beim Hardcore-Slice startet der Ball leicht links vom Ziel oder gerade und dreht weit nach rechts ab. Je länger der Schläger, desto schlimmer die Kurve nach rechts.





Die Top 3 Gründe für deinen Slice

Die Top 3 Gründe für den Slice

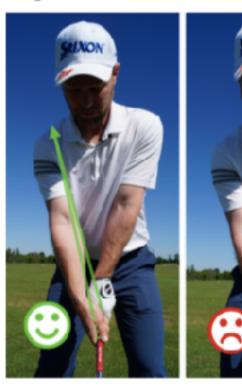


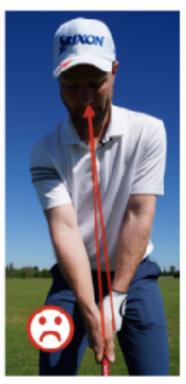
- 1. Schlagfläche 80 %
- 2. Schwungbahn 20 %
- 3. falsches Material

#1 Ursache für deinen Slice: Schlagfläche 80 %



Bei einem Slice ist der Griff in der Regel links zu "schwach".





Dadurch öffnet sich die Schlagfläche – das ist bei fast allen Slicern der Fall.





#2 Ursache für deinen Slice:

Schwungbahn 20 %

-> von außen nach innen



#3 Ursache für deinen Slice:

Falsches Material



Grundlagen



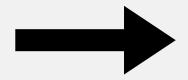
Die Anti-Slice-Grundlagen





4 Punkte:

- 1. Griff
- 2. Ansprechposition
- 3. Ballposition
- 4. Zielen



Gerader schlagen



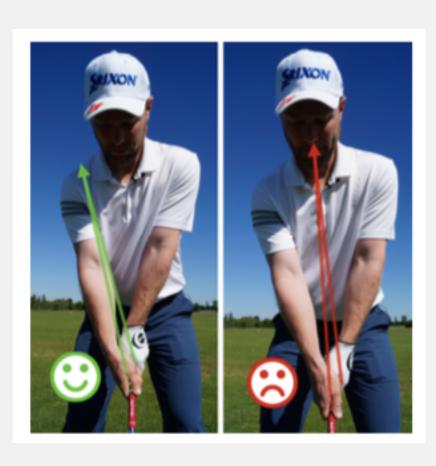


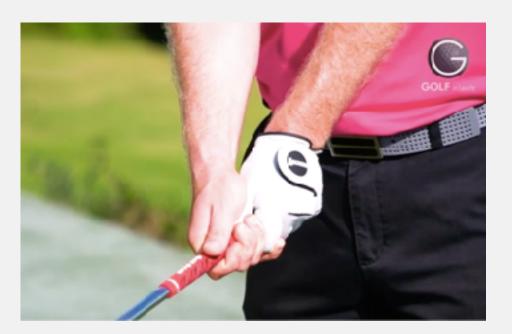


Zum Anschauen Golf in Leicht Youtube Kanal:

Der Griff







Zum Anschauen Golf in Leicht Youtube Kanal:

Der Griff

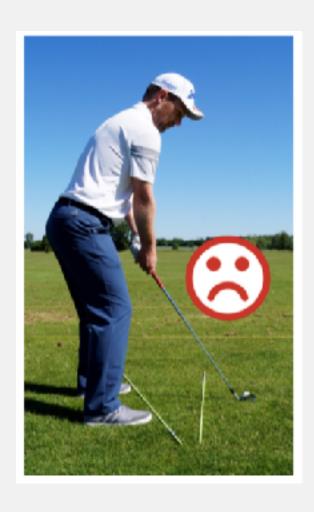


- Stellen Sie sich dafür aufrecht hin und halten den Schläger mit einem ausgestreckten rechten Arm und der rechten Hand in einem 45° Winkel vor den Bauchnabel. Die untere Kante der Schlagfläche sollte dabei senkrecht zum Boden stehen und die Schlägerspitze zum Himmel zeigen.
- 2. Dann mit der linken Hand von der Seite so an den Griff fassen, dass das Griffende auf dem linken Kleinfingerballen liegt und der Griff durch die Grundglieder der linken Hand läuft und am ersten Glied der linken Hand wieder rausläuft.
- 3. Linke Hand schließen. Der linke Arm sollte gerade sein.
- 4. Wenn Sie alles richtig gemacht haben, dann hat sich zwischen linken Handrücken und linkem Unterarm ein (dorsaler) Winkel gebildet.
- 5. Jetzt legt sich der rechte kleine Finger zwischen linken Zeige- und Mittelfinger.
- 6. Der rechte Ring-, Mittel- und Zeigefinger legt sich von unten an den Griff und berührt erstmal nur mit den Grundgliedern der Hand den Griff.
- 7. Dann den rechten Daumen über den linken Daumen legen und die rechte Hand schliessen.

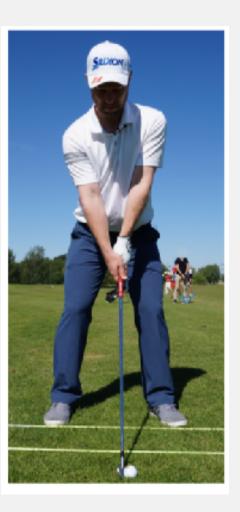
Zum Anschauen Golf in Leicht Youtube Kanal:

Ansprechposition









Ansprechposition-Ballposition



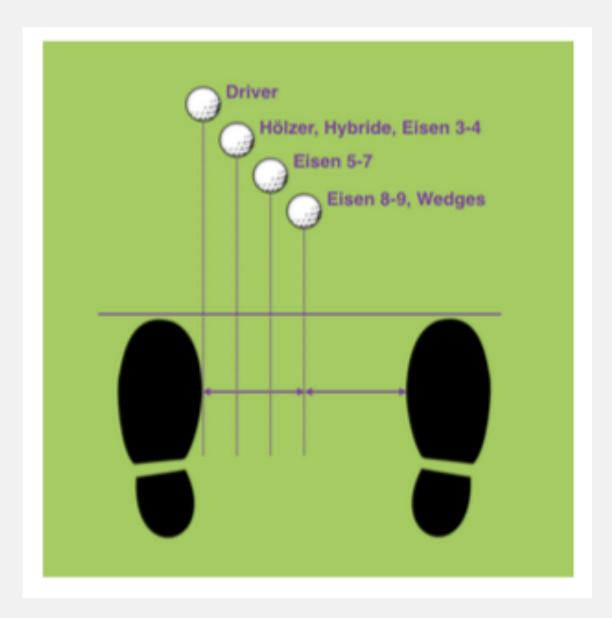


Zum Anschauen Golf in Leicht Youtube Kanal:

https://youtu.be/pAa5VEM3wJM

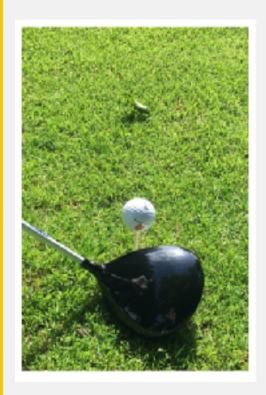
Ansprechposition-Ballposition





Zielen







... stelle den rechten Fuß an die Ziellinie ...



... und dann den linken.



Korrektes Set-Up



Starte mit 0 Fehlern



Der Anti-Slice-Schwung

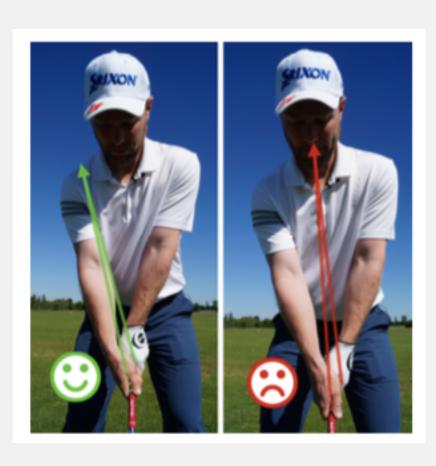
Der Anti-Slice-Schwung

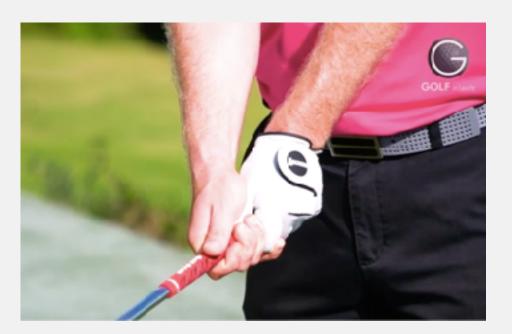


- 1. Griff
- 2. Take Away
- 3. Schwungbahn

Der Griff







Zum Anschauen Golf in Leicht Youtube Kanal:

Das Take Away





Zum Anschauen Golf in Leicht Youtube Kanal:

https://youtu.be/8eAE16xAx1Q

Schwungbahn





Zum Anschauen Golf in Leicht Youtube Kanal:

https://youtu.be/1RFeSMMIIzc

Übungen



Anti-Slice-Übungen für jeden Slice Typen





Auswertung

Du hast all zehn Fragen beantwortet? Sehr gut. Sicherlich bist Du schon gespannt, welcher Slice-Typ Du bist.

Hier ist Dein Ergebnis:

Solltest Du zwei
Buchstaben
genauso häufig
gewählt haben,
gewinnt der, der im
Alphabet weiter
hinten ist.

Häufigste Antwort	Du bist ein
Α	Fader
В	Pull-Slicer
С	Slicer

... und was bringt Dir jetzt diese Erkenntnis? Einen Trainingsplan!

- Trainingsplan f
 ür Fader
- Trainingsplan für Pull-Slicer
- Trainingsplan f
 ür Slicer

https://amzn.to/2ThyG1R

Trainingsplan für den Griff





Zum Anschauen Golf in Leicht Youtube Kanal:

https://youtu.be/cWgN1azeYi8

Trainingsplan für den Fader



Korridor treffen



Trainingsplan für den Pull-Slice



Das Geheimnis der Pro's - Der Impact



Trainingsplan für den Slice





Zum Anschauen Golf in Leicht Youtube Kanal:

https://youtu.be/1RFeSMMIIzc

Messe Angebot





Das Buch ist nur solange der Vorrat reicht zusätzlich erhältlich und dies auch nur direkt auf der Messe.

Messe Angebot

Statt 129,99€ nur **79** €

DANKE



Kontakt



www.golf-in-leicht.de

hallo@golf-in-leicht.de

Folge uns in den sozialen Medien:





