

PODCAST-CHECKLISTE: WIE GUT PUTTEST DU WIRKLICH?

Testvorlage und Auswertungsstatistiken Hier findest du die Vorlage für den Putttest sowie alle Statistiken und Rechenwege zum auswerten deiner Puttleistung.

Viel Spaß bei dem Test und der Auswertung!

Dein Feli

PS: Du möchtest besser putten oder mehr Grüns treffen? Dann lass uns einfach mal miteinander reden und herausfinden, wie eine Trainingsplanung für dich aussehen könnte. Bewirb dich für ein kostenloses Analysegespräch auf:

www.fabianbuenker.de/analysegesprach

Die Formel von Mark Sweeney:

$0,45 \times \text{GIR} + 22,5 = \text{Max. Anzahl Putts}$

Beispiel: Du hast 10 Grüns in Regulation getroffen.

$0,45 \times 10 + 22,5 = 27$

In dem Fall hättest du also nicht mehr als 27 Putts gebrauchen dürfen. Gilt für 18 Loch, spielst du nur 9 Loch teilst du das Ergebnis einfach durch 2.

Der 5,10,15 Meter Putt-Test

Der Test läuft so, dass du je 6 Putts, insgesamt also 18 Putts, aus den drei unterschiedlichen Distanzen (5 Meter, 10 Meter, 15 Meter) spielst und den Abstand des Balles nach dem Putt zur vorderen Lochkante ausmisst. Ein gelochter Putt sind demnach 0 cm. Diesen Abstand trägst du in die Tabelle ein. So findest du heraus, wie gut dein jeweils erster Putt ist und welche Distanzen du unbedingt trainieren musst.

Distanz	1. Putt	2. Putt	3. Putt	4. Putt	5. Putt	6. Putt	Summe	Ø/Putt
5m								
10m								
15m								

Nachdem du alle 18 Putts gespielt hast, errechnest du für jede Entfernung die Gesamtabweichung in Zentimetern und dann die durchschnittliche Abweichung (Summe Abweichung 6 Putts dividiert durch die 6 Putts) pro Putt in Zentimetern. Diese durchschnittliche Abweichung vergleichst du dann mit der Tabelle, die du als Download in den Show Notes findest. Jetzt weißt du, wie gut du dein erster Putt aus den Distanzen 5,10 und 15 Metern wirklich ist und welche Distanz einer unbedingten Verbesserung bedarf.

Wir gehen die Auswertung mal am Beispiel für 10 Meter gemeinsam durch:

Die Gesamtabweichung für die 6 Putts aus 10 Metern beträgt 720 cm, um es einfach zu halten. Das bedeutet eine durchschnittliche Abweichung zum Loch nach einem Putt aus 10 Metern würde bei 120 cm ($720 \text{ cm} : 6 \text{ Putts} = 120 \text{ cm}$) liegen. Aus 120 cm würde ein Spieler, der einen Score in den 90ern spielt, im Schnitt 1,36 Putts benötigen.

Jetzt rechnen wir:

1 Putt aus 10 Metern + 1,36 Putts aus durchschnittlicher Abweichung = 2,36
 Durchschnitt Anzahl Putts aus 5 Metern

Durchschnittliche Anzahl an Putts nach Entfernung zum Loch und Handicap				
Art des Putts	Distanz zum Loch in cm	Spielstärke/ Anzahl Putts		
		Tour Pro	HCP 0 (Scratch Golfer)	HCP 18 (90-Golfer)
Kurze Putts	60	1,01	1,01	1,06
	90	1,04	1,07	1,17
	120	1,13	1,2	1,36
	150	1,23	1,34	1,51
Mittlere Putts	180	1,34	1,45	1,62
	210	1,42	1,54	1,69
	240	1,5	1,6	1,75
	270	1,56	1,65	1,79
	300	1,61	1,68	1,82
Lange Putts	450	1,78	1,81	1,94
	600	1,87	1,89	2,02
	900	1,98	2,03	2,16
	1.200	2,06	2,14	2,3
	1.500	2,14	2,22	2,41
	1.800	2,21	2,3	2,51

Errechne jetzt, wie viele Putts du im Schnitt für jede der drei Entfernungen benötigst. Vergleiche auch diesen Wert wieder mit der Tabelle von Broadie. Jetzt weißt du, wie gut du wirklich puttest und welche Entfernung du unbedingt trainieren solltest.

Ein-Putt Wahrscheinlichkeit				
Art des Putts	Distanz zum Loch in cm	Spielstärke/ Ein-Putt Wahrscheinlichkeit in %		
		Tour Pro	HCP 0 (Scratch Golfer)	HCP 18 (90-Golfer)
Kurze Putts	60	99 %	99 %	95 %
	90	96 %	93 %	84 %
	120	88 %	80,0 %	65 %
	150	77 %	66 %	50,0 %
Mittlere Putts	180	66 %	55 %	39 %
	210	58 %	47 %	32 %
	240	50,0 %	41 %	27 %
	270	45 %	36 %	23 %
	300	40,0 %	33 %	20,0 %
Lange Putts	450	23 %	21 %	11 %
	600	15 %	14 %	6 %
	900	7 %	6 %	2 %
	1.200	4 %	2 %	<1 %
	1.500	3 %	1 %	<1 %
	1.800	2 %	< 1 %	<1 %

Drei-Putt Wahrscheinlichkeit				
Art des Putts	Distanz zum Loch in cm	Spielstärke/ Drei-Putt Wahrscheinlichkeit in %		
		Tour Pro	HCP 0 (Scratch Golfer)	HCP 18 (90-Golfer)
Kurze Putts	60	0 %	< 1 %	<1 %
	90	0 %	< 1 %	<1 %
	120	0 %	< 1 %	<1 %
	150	0 %	< 1 %	<1 %
Mittlere Putts	180	0 %	< 1 %	1 %
	210	1 %	1 %	1 %
	240	1 %	1 %	2 %
	270	1 %	1 %	2 %
	300	1 %	1 %	2 %
Lange Putts	450	1 %	2 %	5 %
	600	2 %	4 %	8 %
	900	5 %	9 %	18 %
	1.200	10,0 %	15 %	30,0 %
	1.500	17 %	23 %	41 %
	1.800	23 %	30,0 %	51 %